



**JZU DOM ZDRAVLJA
ŽIVINICE**
Služba za laboratorijsku
dijagnostiku

PRIPREMA PACIJENTA PRIJE UZORKOVANJA

- Dan prije uzimanja uzorka krvi potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost, te uzeti uobičajene obroke hrane.
- Poslije 22 sata uvečer dan prije odlaska u laboratoriju ne uzimati hranu, ne piti alkohol, niti pušiti.
- Ako se zna da neka farmakološki aktivna tvar (lijekovi, alkohol, kofein, nikotin, sredstva ovisnosti, oralni kontraceptivi) značajno utiče na koncentraciju analita koji se mjeri, treba je u dogovoru s liječnikom, ako je moguće, izbjegavati najmanje dva dana prije uzimanja krvi.
- Za redovite pretrage uzorkovanje krvi treba sprovesti ujutro između 7 i 10 sati dok je bolesnik odmoran i prije nego što je podvrgnut dijagnostičkim i terapijskim postupcima.