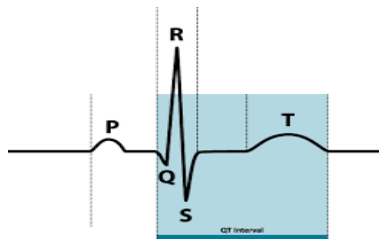


Dan prije testiranja se okupati, a potrebno je da muškarci obriju prsa. Ako bolujete od povišenog krvnog pritiska prije testa treba da nešto pojedete, da popijete svoju uobičajenu oralnu terapiju, ako ste na insulinskoj terapiji prije testa treba da smanjite dozu insulina za 2-4 ij. Žene ne bi trebale da rade test za vreme menstruacije.

### **Nakon Ergometrijskog testiranja**

Nakon testiranja morate se odmoriti u čekonici najmanje pola sata, dva sata ne smijete piti hladne tekućine ili se tuširati.



JZU DOM ZDRAVLJA ŽIVINICE

Služba za konsultativno-  
specijalističku djelatnost

Adresa: Alije Izetbegovića 17,  
Živinice, BiH;

Tel: 035 775-847

Fax: 035 772-616;

[www.dz-zivinice.ba](http://www.dz-zivinice.ba)



## TEST OPTEREĆENJA SRCA (Ergometrijski test)

Informacije za pacijente



JZU DOM ZDRAVLJA ŽIVINICE  
Služba za konsultativno-specijalističku  
djelatnost



## Šta je Test opterećenja srca (Ergometrijski test)

Test opterećenja srca (Ergometrijski test) je test kojim se utvrđuje postojanje smetnji u koronarnom krvotoku.

### Indikacije / Zbog čega se radi Ergometrijski test

Indikacije za ergometrijsko testiranje je sumnja na postojanje angine pektoris, promjene na EKG-u gdje treba isključiti anginu pektoris, hipertenziju u observaciji, vazoregulatorne abnormalnosti.

### Način izvođenja Ergometrijskog testa

Pretraga se izvodi u ugodnoj, mirnoj prostoriji uz prisustvo doktora - specijaliste interne medicine i medicinske sestre -tehničara. Nakon što se presvučete u laganu odjeću, medicinska sestra-tehničar vrši mjerenje visine i težine, mjerenje krvnog pritiska, potom sjedate na biciklo, a na prsa se nalijepi elektrode za stalno snimanje elektrokardiograma. Potom „vozite“ biciklo koji je spojen sa EKG-om i monitorom na kome se stalno vidi EKG a koji se snima svaka 2 minuta kada se povećeva i opterećenje. Sve vrijeme ste pod stalnim nadzorom doktora - specijaliste interniste, medicinske sestre - tehničara i računara koji očitava parametre vašeg srca u naporu.

### Potrebna dokumentacija za Ergometrijsko testiranje

Za testiranje ponijeti sa sobom sledeću dokumentaciju:

1. RTG snimak pluća i srca sa opisom
2. Nalaz interniste koji indicira ergometrijsko testiranje
3. EKG u miru
4. Laboratorijski nalaz lipidnog statusa
5. Ukoliko se imali infarkt srca donijeti nalaz UZ srca

Ukoliko nemate tražene nalaze neće se pristupiti testiranju.

### Priprema za Ergometrijsko testiranje

Sedam dana prije testiranja treba izostaviti terapiju koju uzimate po savjetu sa ordinirajućim ljekarom. Ukoliko se liječite zbog angine pektoris ili ste imali infarkt srca ne trebate prekidati terapiju. Na dan testiranja ne konzumirati alkohol, cigarete, kafu i druga stimulativna sredstva. Pojesti obrok lako svarljive hrane 2-3 sata prije izvođenja testa. Odjenuti laganu odjeću i obuću (po mogućnosti trenerku i patike) i ponijeti peškir.