



**JZU DOM ZDRAVLJA  
ŽIVINICE**  
Služba za laboratorijsku  
dijagnostiku

## **PRIPREMA PACIJENTA PRIJE UZIMANJA KRVI ZA ODREĐIVANJE **LIPIDNOG STATUSA****

- Dvije sedmice prije uzimanja uzorka krvi uobičajeno se hraniti i izbjegavati promjene u tjelesnoj težini.
- 48 sati prije uzimanja uzorka krvi izbjegavati tjelesnu aktivnost i ne konzumirati alkohol, a u dogovoru s liječnikom ne uzimati lijekove koji utiču na koncentraciju lipida (antihipertenzivi, estrogeni, tiroidni hormoni).
- 24 sata prije uzimanja krvi uzimati uobičajene, ali ne premasne obroke hrane.
- 12 sati prije uzimanja uzorka krvi ne uzimati hranu, ne piti alkohol, niti kafu, te ne pušiti.
- Određivanje holesterola ne preporučuje se provoditi najmanje 8 sedmica nakon akutnog infarkta miokarda, hirurške operacije, traume, sekundarne bolesti s promjenama u metabolizmu lipida, akutne bakterijske ili virusne infekcije.